



CENTRO PER LO STUDIO DELLA PERSONALITÀ

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

riconosciuta dal MIUR

DM del 02/08/12 pubblicato sulla G.U. n. 194 del 21/08/12 Casoria
DM del 11/08/22 pubblicato sulla G.U. n. 163 del 24/08/22 Caserta



Affiliata

Accreditata a livello Europeo all'EABCT
(European Association for Behavioural and Cognitive Therapies)

Direttore della scuola: Dott.ssa Savini Patrizia

SEDE DIDATTICA
CASORIA (NA)
Via Diaz, 1

SEDE DIDATTICA
CASERTA
via Don Bosco, 34

LE SEDI SONO DOTATE DI PARCHEGGIO INTERNO
CON POSSIBILITÀ DI ALLOGGIARE

CSP Srl – Centro per lo Studio della Personalità

Via Matilde Serao 4 – 65012 Cepagatti (PE)
Partita Iva 002285910689 Cod. SDI M5UXCR1

e-mail: scuolacsp@gmail.com
pec: scuolacsp@pec.it
www.scuolacsp.it



CENTRO PER LO STUDIO DELLA PERSONALITÀ



SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

riconosciuta dal MIUR

DM del 02/08/12 pubblicato sulla G.U. n. 194 del 21/08/12 Casoria
DM del 11/08/22 pubblicato sulla G.U. n. 163 del 24/08/22 Caserta

SEDI

Sede di Casoria (NA) - Diaz, 1
Sede di Caserta - Via Don Bosco, 34

STAFF:

Direttore della Scuola: Dott.ssa Savini Patrizia 328-7273636
Segreteria Didattica: Dott.ssa Esposito Roberta 392-7085729
Segreteria Amministrativa: Sig.ra Coletta Loredana 331-7661686

REQUISITI DI AMMISSIONE:

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

ISCRIZIONI E COLLOQUI DI AMMISSIONE:

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria della sede in cui ci si vuole iscrivere e attraverso la scheda di iscrizione presente sul sito.

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- le qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- un curriculum professionale;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

ESENZIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al corso di specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n. 502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n. 229)

ORDINAMENTO DIDATTICO:

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per ciascuna annualità sono previste 500 ore di attività. L'attività è costituita dal tirocinio pratico e dalla componente didattica.

Ripartizione annuale delle attività	Monte ore
Corso di base di formazione pratica (Training) e Insegnamenti teorici e caratterizzanti	310
Seminari	40
Tirocinio pratico	150

Il corso di base di formazione pratica (Training) comprende l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitivo-comportamentale; l'addestramento all'utilizzo delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainer.

Insegnamenti teorici e caratterizzanti: Questa sezione didattica comprende sia gli insegnamenti teorici di base previsti dalla normativa sia un'ampia parte di attività formative nelle quali verranno presentati i modelli ed i protocolli di intervento cognitivo comportamentali sui vari disturbi, nonché varie attività addestrative nelle tecniche di intervento caratterizzanti l'approccio cognitivo comportamentale e a quelle della terza onda.

ELENCO INSEGNAMENTI

LEZIONI PRIMO ANNO:

Metodologia della ricerca in psicoterapia cbt: quale terapia per quale paziente?
Psicopatologia e diagnostica clinica (DSM ed ICD)
Psicofarmacologia e genetica del comportamento
L'intervento psicologico e psicoterapeutico nei contesti scolastici (corso base ed avanzato)
Disturbi del comportamento sessuale e dell'identità di genere (corso base e avanzato)
Evoluzione storica dell'approccio cognitivo comportamentale
Diagnosi funzionale e tecniche comportamentali di base
Assessment cognitivo-comportamentale corso base
Principi e procedure per cambiare il comportamento
Colloquio clinico, anamnesi e progettazione della strategia terapeutica
Feedback correttivo sulle materie fondamentali dell'anno
Verifica e confronto sull'esperienza del tirocinio
Neuropsicologia clinica e forense
Metodi e tecniche di valutazione neuropsicologica corso base e avanzato
Metodologia peritale in ambito neuropsicologico
Training autogeno
La riabilitazione psichiatrica
La riabilitazione neuropsicologica corso base
Seminari 40 ore

LEZIONI SECONDO ANNO:

Il codice deontologico degli psicologi ed analisi dei rischi professionali
Psicologia generale e teorie dell'apprendimento
Psicologia dello sviluppo ed assessment in età evolutiva
I principali indirizzi psicoterapeutici: storia ed aspetti applicativi
Disturbi mentali su base organica: diagnosi differenziale
Diagnostica differenziale in neuropsicologia
Neuropsicologia dell'età evolutiva
Autismo: assessment ed intervento
Tecniche comportamentali avanzate
Assessment cognitivo comportamentale corso avanzato
La depressione diagnosi e trattamento
Il paziente suicida: diagnosi e trattamento
Il disturbo ossessivo - compulsivo: diagnosi e trattamento
Verifica e confronto sull'esperienza di tirocinio
Rilassamento di Jacobson
La riabilitazione neuropsicologica corso avanzato
Supervisione di aula
Supervisione di aula
Il costruttivismo corso base
Feedback correttivo sulle materie fondamentali dell'anno
Seminari 40 ore

LEZIONI TERZO ANNO:

La dialectic behaviour therapy (DBT)
Verifica e confronto sull'esperienza di tirocinio
Supervisione di aula
Supervisione individuale e di gruppo 55 ore (supervisioni di gruppo 50 ore e supervisioni individuali 5 ore)
Il marketing della professione di psicoterapeuta
Il neurofeedback nella diagnosi e nella terapia

Tecniche di self management
Tic e balbuzie: diagnosi e trattamento
Psicoterapia cbt della coppia e della famiglia: corso base e corso avanzato
Applicazioni della cbt nei bambini e negli adolescenti corso base e avanzato
Fobie e paure diagnosi e trattamento
La terapia razionale emotiva comportamentale (REBT)
Disturbi da sostanze psicoattive ed alcoolismo
Applicazioni della CBT ai bambini ed adolescenti corso avanzato
Il neurofeedback nella diagnosi e nella terapia: supervisione di casi
Feedback correttivo sulle materie fondamentali dell'anno
Seminari 40 ore

LEZIONI QUARTO ANNO:

Le psicosi diagnosi e trattamento
Applicazioni della cbt nei bambini e negli adolescenti supervisione di casi
La psicoterapia assistita dal computer e gli ambienti virtuali
La Young schema therapy
Ipnosi cognitivo-comportamentale
Disturbi di ansia e disturbo post traumatico da stress: diagnosi e trattamento
Il costruttivismo corso avanzato
Verifica e confronto sull'esperienza di tirocinio
Supervisione di aula
Supervisione individuale e di gruppo 55 ore (supervisioni di gruppo 50 ore – supervisioni individuali 5 ore)
Medicina comportamentale
Le fasi iniziali delle psicosi: razionale, prevenzione e trattamento
La psicoterapia delle emozioni
Psicoterapia cbt della coppia e della famiglia: supervisione di casi
La CBT con il paziente geriatrico
Feedback correttivo sulle materie fondamentali dell'anno
Seminari 40 ore

I Seminari: consistono in un ciclo di seminari svolti in plenaria dedicati agli avanzamenti nella experimental psychopathology, nella teoria e nella pratica clinica. Sono finalizzati all'aggiornamento costante sulle novità che ci sono nella conoscenza dei processi che generano e mantengono la psicopatologia, sul ruolo degli eventi relazionali precoci avversi, sulle procedure di intervento, sugli esiti delle stesse e sulle conoscenze riguardanti il processo terapeutico. Ogni anno sono dedicati a questa attività 40 ore per un totale di 160 ore nel quadriennio.

Il tirocinio Pratico: è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati e ha la durata di 150 ore l'anno per un totale di 600 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

DIMENSIONE DEI GRUPPI: Il numero di partecipanti per ciascun corso è di 20

ESAMI ANNUALI: Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame intermedio di ammissione all'anno successivo. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato il 80% dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici e ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico.

ESAME FINALE DI SPECIALIZZAZIONE: Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su 8 casi clinici. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato l'80% dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico e se ha il parere favorevole dei Didatti del Corso base e di formazione pratica.

ORARI E CALENDARIO

Le lezioni sono organizzate in moduli da 15 ore (sabato e domenica) svolte 2 volte al mese

DOCENTI

Saggino Aristide	Bruno Rosa
D'Ambrosio Antonio	Garofalo Elisabetta
Colombo Federico	Crocetti Andrea
Meneghelli Anna	Gamboz Nadia
Tosolin Fabio	Felaco Raffaele
Collecchio Angelo	Di Giusto Ilaria
Grimaldi Silvestro	Celentano Katia
Schumann Romana	Cinquagrana Luigi
Bislenghi Laura	Cerbone Maria Rosaria
Stefania Durando	Bruscella Matteo Antonio
Guazzo Giovanni Maria	Bianco Pietrina
Lepore Michele	Ungaro Ugo
Vitale Giulia	Bellelli Francesco
Sergi Maria Rita	Altieri Manuela
Tommasi Marco	Ricci Rosa Linda
Terlizzi Monica	Lorè Elisa Anna
Toso Emiliano	Iavarone Alessandro
Sacco Giuseppe	Falco Anna
Reccia Raffaele	Di Benedetto Genna
Da Fermo Giorgio	De Caterina Giacomo
Menna Carmela	Cappuccio Luigia
Marra Imma	Chieffi Sergio
Martini Valentina	Basile Giuseppe
Innamorati Marco	Annò Simone

INFORMAZIONI ULTERIORI:

Dott.ssa Savini Patrizia 328-7273636

Segreteria Didattica: Dott.ssa Esposito Roberta
392-7085729

Segreteria Amministrativa: Sig.ra Coletta Loredana
331-7661686

e-mail: scuolacsp@gmail.com

sito web: www.scuolacsp.it